



## **Ernährungs- und Präventionsprogramme für Kindergärten, Schulen und alle Interessierten:**

### **Ernährung – der Treibstoff unseres Lebens**

Erleben Sie einen Ernährungsworkshop der anderen Art. Nach einer kurzen theoretischen Zusammenfassung zum Thema Ernährung\*, führen wir Sie anhand von echten Lebensmitteln imaginär durch den Supermarkt. Wir erklären Ihnen, worauf Sie beim Einkauf achten müssen und in welche Verbraucherfallen sie besser nicht tappen sollen. Sie erhalten Tipps und Anregungen, die Ihnen im Alltag von Nutzen sind. Lernen Sie den Zusammenhang zwischen gesunder Ernährung und Leistungsfähigkeit kennen. Ob in der Schule, in der Arbeit oder im Alter mit der richtigen Ernährung halten Sie sich lange fit und vital.

\*Wenn Sie Interesse an einem besonderen Thema haben (z.B. für Schulen ADHS, ADS) gehen wir selbstverständlich darauf ein.

---

### **Wir durchleuchten unsere Lebensmittel auf Zusatzstoffe**

Das Angebot unserer Lebensmittel wird immer größer, die Auswahl immer schwieriger, der Inhalt immer undurchsichtiger. Wir klären Sie auf, was auf der Verpackung deklariert werden muss, was sich hinter den Zusatzstoffen verbirgt und hinterfragen deren gesundheitliche Unbedenklichkeit. Wir möchten Ihnen helfen, dass Sie die richtige Auswahl treffen.

---

**Bei Rückfragen oder für Terminvereinbarungen wenden Sie sich direkt an unsere Ernährungsberaterinnen, Frau Krebs Tel.: 09081/23500 oder Frau Gebele Tel.: 09081/3240 oder Frau Geinitz Tel.: 09081/2508112, die zusammen mit Herrn Metzger, Apotheker und Präventionsmanager Wipig® durch den Abend führen werden.**