



"Endlich darf ich mitessen"

Kinderernährung ab dem 1. Lebensjahr

Referent: Cornelia Zink
Dipl. Oecotrophologin
Termin: Mittwoch, 23. Mai 2012
Zeit: 9.30 bis 11.00 Uhr
Ort: AOK Nebengebäude
Donauwörth
Obermayerstr. 13



Gut zu wissen!

- ✓ Alle Kurse sind für Sie kostenfrei
- ✓ Die Aufsichtspflicht in den Veranstaltungen verbleibt bei den Eltern

Informationen

Mit unserem Pilotprojekt „Junge Eltern/Familien mit Kindern bis zu drei Jahren“ bauen wir Netzwerke auf mit Partnern aus Ernährung und Bewegung.

Wir schaffen damit im Dienstgebiet unseres Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Raum für Kooperationen. Damit bündeln wir verschiedene fachliche Kompetenzen und entwickeln im Netzwerk mit diesen Partnern Angebote und Programme zu den Themen Ernährung und Bewegung.

Detailinformationen bietet unser „Wegweiser“. Darin sind die Angebote zusammengestellt. Informieren Sie sich über Aktuelles bei Ihrem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Rufen Sie einfach mal an!

Kontakt und Anmeldung

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Nördlingen
Ansprechpartnerin Ernährung
Frau Amslinger

Oskar-Mayer-Str. 51, 86720 Nördlingen
Telefon: 09081/2106-0
poststelle@aelf-nd.bayern.de
www.aelf-nd.bayern.de

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Impressum: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
(Kontaktdaten siehe oben)
Bildnachweis: Orange Studio (www.fotolia.de)



Netzwerk
Junge Eltern/Familien
Ernährung und Bewegung

Angebote für Familien
mit Kindern bis zu drei Jahren

Veranstaltungen
1. Halbjahr 2012

Selber kochen - preiswert und lecker

*Selbst zu kochen lohnt sich:
Einfache, preisgünstige Gerichte mit frischen
Zutaten. Auf abwechslungsreiche Ernährung wird
geachtet.*

Referent: Hannelore Mayer, Hauswirtschafterin
Termin: Dienstag 31. Januar 2012
Zeit: 19.00 bis 22.00 Uhr
Ort: VHS Oettingen, Schloßstraße 5

Schmackhaft, gesund und preiswert kochen (mit Verkostung)

*mit zusätzlichen Unterstützungsmöglichkeiten
für junge Familien*

Referent: Verena Klaus
Agentur für Arbeit
Simone Gebele
Forum für Gesundheit
Termin: Donnerstag 2. Februar 2012
Zeit: 09.30 bis 12.00 Uhr
Ort: Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten Nördlingen
Oskar-Mayer-Str. 51
mit Kinderbetreuung

Vom Stillen zur B(r)eikost

Referent: Andrea Krebs
Forum für Gesundheit
Termin: Dienstag, 14. Februar 2012
Zeit: 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort: Löpsingen
Schmiedäcker 4

Bewegte Kindheit

*Tipps und Anregungen wie mit Freude der
natürliche Bewegungsdrang des Kindes im
Alltag eingebaut werden kann.*

Referent: Andrea Krebs
Forum für Gesundheit
Termin: Dienstag 28. Februar 2012
Zeit: 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort: Löpsingen
Schmiedäcker 4

"Mama und Papa ich helf euch kochen"

*Kleine fleißige Küchenhelfer.
Einfache Gerichte für die ganze Familie, die
die Kleinen gerne essen und kochen*

Referent: Simone Gebele
Gesundheits- und
Ernährungsberaterin
Hannelore Mayer, Hauswirtschafterin
Termin: Donnerstag, 15. März 2012
Zeit: 16.30 bis 18.30 Uhr
Ort: Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten Nördlingen
Oskar-Mayer-Str. 51

Vom Stillen zur B(r)eikost

Referent: Andrea Krebs
Forum für Gesundheit
Termin: Mittwoch, 21. März 2012
Zeit: 10.00 - 11.30 Uhr
Ort: Löpsingen
Schmiedäcker 4

Bewegte Kindheit

*Tipps und Anregungen wie mit Freude der
natürliche Bewegungsdrang des Kindes im
Alltag eingebaut werden kann.*

Referent: Andrea Krebs
Forum für Gesundheit
Termin: Mittwoch 28. März 2012
Zeit: 10.00 - 11.30 Uhr
Ort: Löpsingen
Schmiedäcker 4

"Nur das Beste für mein Baby"

Ernährung im 1. Lebensjahr

Referent: Daniela Roger, Hebamme
Cornelia Zink
Dipl. Oecotrophologin
Termin: Montag, 23. April 2012
Zeit: 9.30 bis 11.00 Uhr
Ort: AOK Nebengebäude
Donauwörth, Obermayerstr. 13

Vortrag: Von der Milchnahrung zum Brei

Referent: Cornelia Zink
Dipl. Oecotrophologin
Termin: Donnerstag, 26. April 2012
Zeit: 9.30 bis 11.00 Uhr
Ort: Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten Nördlingen
Oskar-Mayer-Str. 51